

# LA POESIA DEI CHAKRA

WORKSHOP DI SCRITTURA CREATIVA TERAPEUTICA  
CON RUMI NICOLA CRIPPA

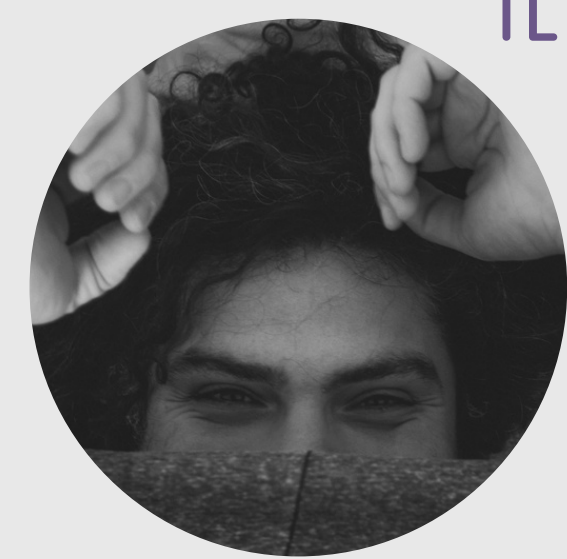
I Chakra sono dei centri energetici del nostro corpo che ci permettono di "leggerci".

In questo laboratorio utilizzeremo tecniche di scrittura creativa per dare voce al sentire dei chakra e per aprirci ad una lettura più profonda e consapevole di noi stessi.

Scrivendo sapremo indagarci interiormente, mentre lo studio dei chakra darà più colore alle nostre poesie.



IL WORKSHOP SI TERRÀ DOMENICA 28 MAGGIO ORE 10 - 18  
PRESSO HARI-OM LAB66 (PONTERANICA - BG).  
COSTO DELLA GIORNATA SARÀ DI 80 €  
PER INFO E ISCRIZIONI SCRIVERE A  
[INFO@RUMINICOLACRIPPA.COM](mailto:INFO@RUMINICOLACRIPPA.COM)  
O CHIAMARE AL NUMERO 3356206052



[WWW.RUMINICOLACRIPPA.COM](http://WWW.RUMINICOLACRIPPA.COM)