

CORSO DI SCRITTURA CREATIVA ONLINE

Durante questo percorso
apprenderemo sei tecniche
diverse di scrittura creativa,
una per lezione.

Al termine degli incontri ogni
partecipante avrà composto un
diario poetico e sperimentato
diverse tecniche di
meditazione.

Il diario sarà composto di
almeno 18 parti, raggruppate in
6+1 aree.

Parte importante del percorso
trasformativo è nello
svolgimento degli esercizi.
Obiettivo del percorso è guarire
delle parti di sé con il delicato
e profondo utilizzo della
scrittura come terapia.

RUMI N. CRIPPA

IL DIARIO DELLA GUARIGIONE

COME TENERE UN DIARIO DI BORDO DELLA NOSTRA CONSAPEVOLEZZA PER GUARIRE LE NOSTRE FERITE



A CHI È RIVOLTO IL CORSO:

- A chi ha la decisa volontà di prendersi cura delle proprie ferite
- A chi sente l'importanza interiore di tenere un diario
- A chi ama scrivere e avverte un senso poetico della vita

COSA ASPETTARSI DAL CORSO:

- Maggiore consapevolezza di sé
- Una rinnovata voglia di scrivere e condividere con le altre persone
- Maggiore conoscenza tecnica legata al mondo della scrittura terapia
- Una maggiore rilassatezza mentale e integrazione spirituale



WWW.RUMINICOLACRIPPA.COM

RUMI N. CRIPPA

IL DIARIO DELLA GUARIGIONE

Temi delle lezioni:

Capitolo 1: Il protagonista tra vita e morte;

Capitolo 2: Dare voce al proprio sentire attraverso gli animali guida;

Capitolo 3: Meditazione tra utopia e distopia;

Capitolo 4: Punto di vista e preghiera;

Capitolo 5: Valori e dialogo;

Capitolo 6: Scrittura, guarigione e integrazione.



Conduce Rumi N. Crippa, scrittore ed insegnante di storytelling. Giorno e orario verrà comunicato in base alla formazione dei gruppi. Al momento dell'iscrizione è richiesto di indicare le disponibilità giornaliera ed orarie. Per informazioni ed iscrizioni scrivere a: info@ruminicolacrippa.com

RUMI N. CRIPPA

IL DIARIO DELLA GUARIGIONE