

CORSO DI SCRITTURA TERAPIA ONLINE

In questo percorso
sperimenteremo
lo spazio interiore della
creatività, medicando
alcune delle ferite
della nostra anima con la
pratica della scrittura.
Un viaggio alla radice
della creatività in cui
vedremo come la
meditazione si possa
sposare con il modo
poetico di vivere la vita.



RUMI N. CRIPPA

LA CREATIVITÀ DALLA SCRITTURA COME TERAPIA ALLA MEDITAZIONE COME GIOIA

A CHI È RIVOLTO IL CORSO:

- A chi sente che scrivere può essere una via per il contatto interiore
- A chi vuole mettersi in gioco con gioia e leggerezza e apertura ad abbandonare il vecchio e abbracciare il nuovo
- A chi intende meditare e condividere il proprio mondo interiore

COSA ASPETTARSI DAL CORSO:

- Maggiore consapevolezza di sé
- Maggiore pulizia interiore
- Maggiore presenza
- Maggiore conoscenza della scrittura come terapia

RUMI N. CRIPPA



WWW.RUMINICOLACRIPPA.COM

LA CREATIVITÀ



Temi delle lezioni:

I Lezione: sprofondare nella scrittura;

II Lezione: abbandono ed espressione del cuore;

III Lezione: esprimere e ripulire le emozioni negative;

IV Lezione le 3 C della vita poetica;

V Lezione: la totalità;

VI Lezione: Crea nella tua vita!



Conduce Rumi N. Crippa, scrittore ed insegnante di storytelling. Giorno e orario verrà comunicato in base alla formazione dei gruppi. Al momento dell'iscrizione è richiesto di indicare le disponibilità giornaliera ed orarie. Per informazioni ed iscrizioni scrivere a: info@ruminicolacrippa.com

RUMI N. CRIPPA

LA CREATIVITÀ