



RIPARBELLA - PISA

# CORSO RESIDENZIALE DI SCRITTURA CREATIVA

Sé da fuori, sé da dentro.  
Vita che scorre, vita che torna.

Weekend esperienziale in Toscana  
tra parole, numeri e cibo

con Rumi Nicola Crippa e Alessia Lupini  
dal 16 al 18 ottobre 2020



## DOVE

Avrai l'opportunità di soggiornare in un tipico casale toscano, circondato da una splendida foresta mediterranea.

Potrai trascorrere un week end in luogo magico, intimo e silenzioso, dove potrai rigenerarti e riconnetterti alla natura.

Scopri il tuo alloggio... [www.pundarika.it](http://www.pundarika.it)

## COSA IMPARERAI

Esplorerai insieme a noi diverse tecniche di scrittura creativa, ti immergerai in una lezione di cucina sensoriale e scoprirai, grazie alla numerologia, il numero del tuo percorso di vita.



## I DOCENTI

**Rumi Nicola Crippa**, scrittore, sceneggiatore, insegnante di scrittura creativa e storytelling. [www.ruminicolacrippa.com](http://www.ruminicolacrippa.com)

**Alessia Lupini**, diplomata in numerologia e alimentazione naturale.

## QUOTAZIONI

**Tariffe per 3 giorni - 2 notti, a persona**

-Euro 270,00 (in appartamento per 3/4 persone)

-Euro 290,00 (in appartamento per 2 persone)

-Euro 390,00 (in app. per 1 persona. 1 disponibile)

Sistemazione in appartamenti con doppie stanze. Cucina e bagno privato.

Deliziosi pasti vegetariani: 2 colazioni, 2 pranzi, 1 cena.

Acqua ai pasti e coffe break durante i laboratori.

### VENERDI' 16 OTTOBRE

Welcome Desk dalle ore 16:00.

Prima cena libera a carico dei partecipanti.

Alle 21:00 laboratorio di scrittura.

### SABATO 17 OTTOBRE

Giornata dedicata alla scrittura creativa. In serata lezione di cucina sensoriale e racconto sul cibo e sui sensi.

### DOMENICA 18 OTTOBRE

Mattina e pomeriggio dedicati alla scrittura e alla scoperta del proprio personale numero del percorso di vita. Laboratori fino alle ore 17:00.

Check out dalle stanze: ore 10:30



PRENOTAZIONI ENTRO IL 20 SETTEMBRE

Per informazioni

Alessia 342 8087019 anche Whatsapp

[alessialupini@gmail.com](mailto:alessialupini@gmail.com)

